

母親学級・両親学級再開のお知らせ

2022年11月より、母親学級・両親学級を再開いたします。長い間大変ご迷惑をおかけいたしました。ようやく皆さまに直接お伝えできることを嬉しく思います。

今後、都内の感染拡大の状況によっては、大変恐縮ですが、病院の方針により中止させていただくこともございます。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

中止の際は、ホームページやSNSで通知させていただきます。

ご予約・お問い合わせは、受診時またはお電話で承ります。お電話でのお申し込みは、14時以降にお願いいたします。

参加される皆さまのディスタンスを保つため、当面の間は参加人数を制限させていただきます。また、出産予定日が2022年12月以降の方が対象となります。ご了承ください。

受講にあたっては、発熱、咽頭痛、咳、鼻水、倦怠感などの感冒症状、吐き気や下痢などの腹部症状その他少しでも体調不良があるときは受講できません。新型コロナウイルス感染症の方との濃厚接触期間にあたる方も受講はお控えください。

みなさまのご協力をお願いいたします。

武蔵野赤十字病院
周産期センター

出産前教室のお知らせ 2022年10月～12月予定日の皆様

<会場> 3番館1階 母子保健相談室 (地図:テキストp.22)

<母親学級> 午前 9:30～11:30または午後1:00～3:00 1クラスにつき1100円、定員:各クラス10名

予定日 クラス名	10月前半	10月後半	11月前半	11月後半	12月前半	12月後半
らくらくクラス: お産の流れについて	8月4日 (月)	8月22日 (月)	9月12日 (月)	9月26日 (月)	10月3日 (月)	10月24日 (月)
すくすくクラス: 産後の生活について	8月23日 (火) 午前のみ	9月13日 (火)	9月27日 (火) 午前のみ	10月11日 (火)	10月25日 (火) 午前のみ	11月15日 (火)

※いきいきクラスは現在受付を中止しており、再開は未定です。

- ・1クラスのみのお申し込みも可能です。同じクラスの重複予約は出来ませんので、予め希望する日程を決めた上でご予約ください。
- ・病棟・分娩室見学は、これまでらくらくクラスで実施しておりましたが、現在実施しておりません。

<両親学級> 午前 9:30～11:30または午後1:00～3:00 3300円/組 定員:5組

※30週頃の時期のご予約をお勧めします。予定日毎に以下の中から1か所お選びいただけます。

予定日	10月前半	10月後半	11月前半	11月後半	12月前半	12月後半
	7月23日 (土)	8月7日 (日)	8月27日 (土)	9月11日 (日)	9月24日 (土)	10月9日 (日)
	or	or	or	or	or	or
	8月7日 (日)	8月27日 (土)	9月11日 (日)	9月24日 (土)	10月9日 (日)	10月22日 (土)
	or	or	or	or	or	or
	8月27日 (土)	9月11日 (日)	9月24日 (土)	10月9日 (日)	10月22日 (土)	11月13日 (日)
	or	or	or	or	or	or
	8月23日 (火)	8月23日 (火)	9月27日 (火)	9月27日 (火)	10月25日 (火)	10月25日 (火)
	午後のみ	午後のみ	午後のみ	午後のみ	午後のみ	午後のみ

内容:沐浴実習、お産の流れと過ごし方などを講義や実技、ビデオ鑑賞でご説明します。

<プレおばあちゃん教室>は現在受付を中止しております。再開は未定です。

<お申し込み・変更について>

- ・産婦人科外来受診時又は電話でお申し込みください。
- ※電話でのお申し込みは、平日14時～16時に産婦人科外来(0422-32-3111(代表))までお電話ください。
変更時やキャンセルのお電話も同様の時間帯にお願いいたします。また、キャンセルされる場合は、できるだけ前日までにご連絡下さい。
- ・どのクラスも受講可能人数が決まっています。出産予定日によって受講時期が決まっていますのでご予約はお早めにお取りください。また必ずしもご希望に沿えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大のため、急遽クラスが中止になる可能性もありますので、ご了承ください。詳細は、外来受診時、ホームページまたはSNSでご確認ください。

出産前教室のお知らせ 2023年1月～3月予定日の皆様

<会場> 3番館1階 母子保健相談室 (地図:テキストp.22)

<母親学級> 午前 9:30～11:30または午後1:00～3:00 1クラスにつき1100円、定員:各クラス10名

予定日 クラス名	1月前半	1月後半	2月前半	2月後半	3月前半	3月後半
らくらくクラス: お産の流れについて	11月14日 (月)	11月28日 (月)	12月5日 (月)	12月19日 (月)	1月16日 (月)	1月23日 (月)
すくすくクラス: 産後の生活について	11月29日 (火) 午前のみ	12月6日 (火)	12月20日 (火) 午前のみ	1月10日 (火)	1月24日 (火) 午前のみ	2月14日 (火)

※いきいきクラスは現在受付を中止しており、再開は未定です。

- ・1クラスのみのお申し込みも可能です。同じクラスの重複予約は出来ませんので、予め希望する日程を決めた上でご予約ください。
- ・病棟・分娩室見学は、これまでらくらくクラスで実施しておりましたが、現在実施しておりません。

<両親学級> 午前 9:30～11:30または午後1:00～3:00 3300円/組 定員:5組

※30週頃の時期のご予約をお勧めします。予定日毎に以下の中から1か所お選びいただけます。

予定日	1月前半	1月後半	2月前半	2月後半	3月前半	3月後半
	10月22日 (土)	11月13日 (日)	11月26日 (土)	12月11日 (日)	12月24日 (土)	1月15日 (日)
	or	or	or	or	or	or
	11月13日 (日)	11月26日 (土)	12月11日 (日)	12月24日 (土)	1月15日 (日)	1月28日 (土)
	or	or	or	or	or	or
	11月26日 (土)	12月11日 (日)	12月24日 (土)	1月15日 (日)	1月28日 (土)	2月12日 (日)
	or	or	or	or	or	or
	11月29日 (火) 午後のみ	11月29日 (火) 午後のみ	12月20日 (火) 午後のみ	12月20日 (火) 午後のみ	1月24日 (火) 午後のみ	1月24日 (火) 午後のみ

内容:沐浴実習、お産の流れと過ごし方などを講義や実技、ビデオ鑑賞でご説明します。

<プレおばあちゃん教室>は現在受付を中止しております。再開は未定です。

<お申し込み・変更について>

・産婦人科外来受診時又は電話でお申し込みください。

*電話でのお申し込みは、平日14時～16時に産婦人科外来(0422-32-3111(代表))までお電話ください。

変更時やキャンセルのお電話も同様の時間帯にお願いいたします。また、キャンセルされる場合は、できるだけ前日までにご連絡下さい。

・どのクラスも受講可能人数が決まっています。出産予定日によって受講時期が決まっていますのでご予約はお早めにお取りください。また必ずしもご希望に沿えない場合もございますので、ご了承ください。

*新型コロナウイルスの感染拡大のため、急遽クラスが中止になる可能性もありますので、ご了承ください。詳細は、外来受診時、ホームページまたはSNSでご確認ください。